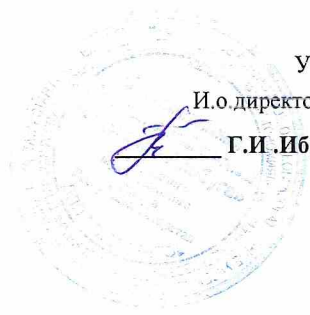


Утверждаю

И.о. директора школы

Г.И. Ибрагимова



**МЕНЮ**

на 19 декабря 2022г.

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Куриные бедра запеченные с томатным соусом	100		10,690	15,964	0,000	202
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		5,10	2,85	31,96	186,10
4	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,110	0,060	10,990	45
5	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
6	Хлеб ржаной	20		1,320	0,240	7,920	40
	<b>Итого:</b>	<b>583</b>	<b>55,55</b>	<b>19,14</b>	<b>19,67</b>	<b>70,51</b>	<b>566,75</b>

**5 – 10 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Куриные бедра запеченные с томатным соусом	100		9,170	15,516	0,000	210,4
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		6,120	2,980	40,347	207
3	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,110	0,060	10,990	45
4	Хлеб пшеничный	40		1,520	0,160	9,840	47
5	Хлеб ржаной	30		1,980	0,360	11,880	59
	<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>55,55</b>	<b>18,90</b>	<b>19,08</b>	<b>73,06</b>	<b>568,89</b>

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Вафли	30		3,30	4,25	9,0	49,07
2	Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,97	44,66
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,30</b>	<b>3,4</b>	<b>4,3</b>	<b>20,0</b>	<b>93,7</b>

**Группы продленного дня**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Рассольник Домашний со сметаной с куриными фрикадельками	250/11/10		3,23	8,71	13,05	131,00
2	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочном	180		3,64	6,26	22	159,00
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40
4	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		2,84	0,4	17,76	86,6
	<b>Итого:</b>	<b>716</b>	<b>35,00</b>	<b>9,78</b>	<b>15,39</b>	<b>62,82</b>	<b>416,60</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1852</b>		<b>51,23</b>	<b>58,45</b>	<b>226,36</b>	<b>1645,97</b>


Зав. производством

Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова

Л.А. Сабирова

Е.В.Петрова

Утверждаю  
И.о.директора школы  
  
Г.И. ИБРАГИМОВА

## МЕНЮ

на 19 декабря 2022г.

(свободный выбор для учащихся 5-9 кл)

### Холодные закуски

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из зеленого горошка к/с	100		0,90	1,90	2,90	3,90
2	Салат из моркови с изюмом	100		0,900	0,200	8,100	43,00
3	Фрукты (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого:	260		<b>2,20</b>	<b>2,50</b>	<b>20,80</b>	<b>93,90</b>

### ПЕРВЫЕ БЛЮДА

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Рассольник домашний со сметаной	250/7		3,79	10,89	22,12	218,83
	Итого:	522		<b>3,79</b>	<b>10,89</b>	<b>22,12</b>	<b>218,83</b>

### ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Омлет натуральный	200		7,81	10,42	9,96	167,28
2	Фрикадельки мясные в томатно-сметанном соусе	55/50		7,16	8,320	10,960	150
3	Птица запеченная	100		19,31	4,08	4,03	46,71
	Итого:	405		<b>34,28</b>	<b>22,81</b>	<b>24,96</b>	<b>363,90</b>

### Гарниры

1	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		6,12	2,98	40,347	207
2	Каша гречневая отварная рассыпчатая	180		10,56	6,39	47,75	289,80
	Итого:	363		<b>16,68</b>	<b>9,37</b>	<b>88,09</b>	<b>496,80</b>

### НАПИТКИ

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	10,99	44,70
2	Компот из апельсинов 14	200		0,47	0,11	24,22	102,63
3	Хлеб пшеничный	20		0,12	0,08	24,53	111,80
4	Хлеб ржаной	20		2,84	0,40	17,76	86,60
	Итого:	440	73,00	<b>3,54</b>	<b>0,65</b>	<b>77,50</b>	<b>345,73</b>
	Всего:	2232		<b>60,49</b>	<b>46,22</b>	<b>233,47</b>	<b>1519,16</b>

Зав. производством



Ф.Ш.Зангирова

Фельдшер

Л. А.Сабилова



Е.В.Петрова